Ein für die Marfan Hilfe



Vorkenntnisse um ein Herz zu häkeln:

- Fadenring
- Feste Maschen
- Kettmaschen
- Spiralrunden
- Luftmaschen

Material:

- Baumwoll-Häkelgarn
  Lauflänge ca. 125m / 50g-Knäuel (z.B. Schachenmayr Catania oder gleichwertig)
  Bitte keine andere Lauflänge verwenden, da die Herzen sonst zu groß oder zu klein werden!
- Häkelnadel: 2,5 mm
- Stopfnadel und Schere
- Füllwatte

fM = feste Masche
kM = Kettmasche
LM = Luftmasche

Möchtest du mitmachen?

E-Mail an c.spies@marfan.de für Absprache und weitere Infos.

Anleitung:

Unser Herz wird durchgehend in Spiralrunden in festen Maschen gehäkelt. Als Erstes fertigen wir die beiden Herzbögen oben.

Für die beiden Bögen brauchen wir 2 Häubchen

Das erste Häubchen:

1. Runde Fadenring mit 6 fM anschlagen, weiter in Spiralrunden = 6M
2. Runde jede Masche verdoppeln (zunehmen) = 12M
3. Runde jede 2. Masche verdoppeln (zunehmen) = 18 M
4. Runde jede 3. Masche verdoppeln (zunehmen) = 24 M
5. und 6. Runde je 24 fM häkeln, abketten und einen langen Faden lassen (mit dem kann man noch ein eventuelles Löchlein zwischen den Häubchen stopfen).

Das **zweite Häubchen** wird wie das erste gehäkelt aber das Häubchen wird nicht abgekettet sondern mit dem Faden direkt weiter gehäkelt.

Körper:



Nun legen wir die beiden Häubchen mit der schönen Seite nach oben nebeneinander. Das erste Häubchen nach links, das zweite Häubchen nach rechts. Nun stichst du in die erste Masche des ersten Häubchens ein und umhäkelst erst das erste Häubchen und dann weiter das zweite Häubchen mit festen Maschen, so dass jetzt die Runde 7 mit 48 fM entsteht.
Aufpassen! Von außen nach innen einstechen, sonst verändert sich das Maschenbild.

8. und 9. Runde je 48 fM (beide Häubchen komplett umhäkeln)

Nun beginnen wir das Herz schlanker zu machen. Wir nehmen erst einmal 6 Maschen pro Reihe ab.

10. Reihe jede 7. und 8. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 42 M
11. Reihe jede 6. und 7. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 36 M
12. Reihe jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 30 M

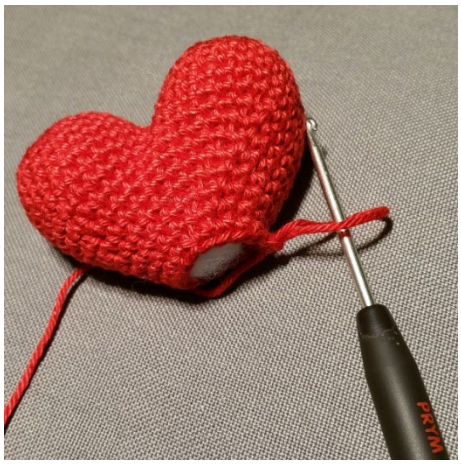
Hier schon einmal anfangen zu stopfen.





Ab hier nehmen wir nur 3 Maschen pro Reihe ab.
Zwischendurch immer weiter mit Füllwatte stopfen.

13. Reihe jede 9. und 10. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 27 M
14. Reihe jede 8. und 9. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 24 M
15. Reihe jede 7. und 8. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 21 M
16. Reihe jede 6. und 7. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 18 M
17. Reihe jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 15 M
18. Reihe jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 12 M

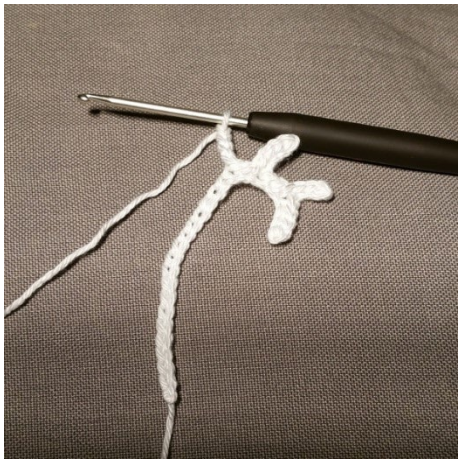


19. Reihe jede 3. und 4. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 9 M
    Den Rest mit Füllwatte stopfen.
20. Reihe jede 2. und 3. Masche zusammenhäkeln (abnehmen) = 6 M

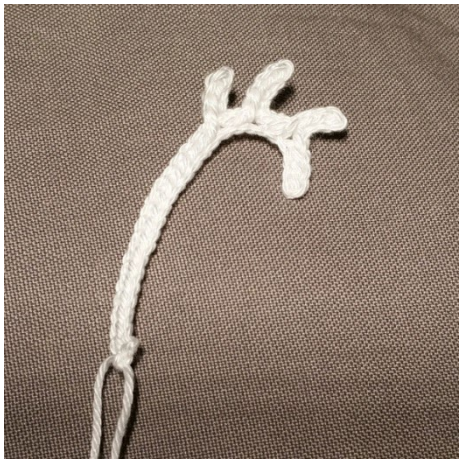
Faden abschneiden, abmaschen und vernähen.

Aortenbogen:





- 26 Luftmaschen anschlagen.
- 1kM in die 2. LM v. d. Nadel aus. 3 weitere KM in die nächsten 3 LM.
- Jetzt 4 LM in die Höhe häkeln. 1kM in die 2. LM v. d. Nadel aus. 2 weitere KM in die nächsten 2 LM und eine kM in die LM wo wir angefangen haben in die Höhe zu häkeln.
- 2 weitere KM in die nächsten LM unserer Luftmaschenkette.
- Jetzt 5 LM in die Höhe häkeln. 1kM in die 2. LM v. d. Nadel aus. 3 weitere KM in die nächsten 3 LM und eine kM in die LM wo wir angefangen haben in die Höhe zu häkeln.
- 2 weitere KM in die nächsten LM unserer Luftmaschenkette.
- Jetzt 4 LM in die Höhe häkeln. 1kM in die 2. LM v. d. Nadel aus. 2 weitere KM in die nächsten 2 LM und eine kM in die LM wo wir angefangen haben in die Höhe zu häkeln.
- 17 kM in den Rest unserer Luftmaschenkette häkeln.
- Faden abschneiden und Schlaufe langziehen. Faden mit dem Anfangsfaden verknoten und vernähen.
- Jetzt den Aortenbogen wie auf dem Bild an das Herz nähen.





Wenn ihr meine Aortenbogen-Anleitung nicht versteht, oder keine Lust auf den Bogen habt, nehmen wir auch gerne nur das Herz!

Viel Spaß beim Häkeln und Danke!